**Czy wiecie że… ćwiczenia oddechowe mogą zapobiec powstaniu wady wymowy ?**

Ćwiczenia oddechowe pełnią ważną rolę w profilaktyce i terapii logopedycznej . To dzięki nim twoje dziecko zwiększa pojemność swoich płuc i wyrabia właściwy dla mowy TOR ODDECHOWY. Podczas zabaw oddechowych wydłuża również fazę wydechową – jest ona ważna aby zsynchronizować oddech z treścią wypowiedzi oraz aby wypowiedź była płynna. .

Mamo, tato pamiętaj ! To nos wdycha powietrze a buzia wypuszcza😊. Zwróćcie uwagę jak robią to wasze dzieci podczas zabawy, mówienia i odpoczynku . Jeżeli zauważycie, że dziecko oddycha ustami, cały czas ma rozchylone wargi, często choruje na infekcje górnych dróg oddechowych, ma problemy z wymową -być może są to problemy związane z niewłaściwym oddychaniem.

Ćwiczenia oddechowe pozwalają zapobiec wadom wymowy, nieprawidłowemu ukształtowaniu aparatu artykulacyjngo czy nawet wadom zgryzu .

OTO KILKA PROPOZYCJI ZABAW :

* możecie dmuchać na wiatraczek, piórka, konfetti , piłeczki , papierowe zwierzaki,
* możecie wdmuchiwać powietrze przez słomkę do szklanki z wodą,
* puszczać bańki mydlane,
* dmuchać przez słomkę na piłeczki, samochodziki – wyścigi, celowanie do bramki
* dmuchać na zabawki pływające po wodzie
* dmuchać w gwizdek, instrumenty dęte,
* wąchać kwiatki,
* „chłodzić” gorącą zupę, herbatę, kakao

I JESZCZE JEDNA PROPOZYCJA PRZYGOTOWANA PRZEZE MNIE : „ ARBUZY” 😊 WYKONAJCIE TO ĆWICZENIE W DOMU I PRZESLIJCIE ZDJĘCIA SWOJEJ PRACY. PODOBNE ĆWICZENIE MOŻECIE WYKONAĆ DEKORUJĄC WYCIĘTE Z PAPIERU JAJKO TAK ABY POWSTAŁA PIĘKNA PISANKA . WIERZĘ W WASZĄ KREATYWNOŚĆ- UDANEJ ZABAWY

